

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с углублённым изучением
отдельных предметов г.Заринск Алтайского края.
План работы наркологического поста
(Пост здоровья) на 2022 - 2023 учебный год.**

Согласно положению об общественном наркологическом посте, деятельность Наркопоста заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Цель школьного Наркопоста (Поста здоровья): формирование у учащихся навыков здорового образа жизни, устойчивого нравственно-психологического неприятия к употреблению психоактивных веществ, организация информационно - просветительской работы среди учащихся и родителей в соответствии с действующими законодательными, нормативно-правовыми актами Российской Федерации

Задачи деятельности школьного Наркопоста (Поста здоровья):

- формирование у школьников навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью;
- выявление и индивидуальная работа с обучающимися "группы риска", склонными к злоупотреблению психоактивными веществами, алкоголизму, наркомании;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
 - организация работы с родителями (законными представителями), направленной на информирование о случаях наркотизации учащихся, о целесообразности внутрисемейного контроля по данной проблеме, выявление признаков девиантности в поведении и зависимостей, на профилактику социально-негативных явлений в семье и формирование здорового образа жизни.

№ п/п	Содержание деятельности	Дата проведения	Ответственные	Отметка об исполнении
Организационные мероприятия				
1.	Обновление списков	Первая неделя сентября	Зам. директора по УВР,	

	неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей «группы риска»		члены школьного Наркопоста, классные руководители 1 – 11 х классов	
2.	Выявление учащихся, не посещающих образовательные учреждения по неуважительной причине, либо имеющих пропуски уроков по неуважительной причине, принятие мер по возвращению их в школу.	в течение года	Администрация школы, классные руководители 1 – 11 х классов, педагог - психолог	
3	Проведение операции «Занятость» (вовлечение учащихся «группы риска» в кружки, клубы, секции дополнительного образования).	Первая – вторая недели сентября	Зам. дир. по УВР, педагог психолог, руководитель наркопоста, классные руководители 1 – 11 х классов	
4	Контроль за условиями проживания и воспитания опекаемых учащихся, учащихся «группы риска».	в течение года	Администрация школы, классные руководители 1 – 11 х классов, в классных коллективах которых обучаются дети из опекаемых семей	
5	Контроль за успеваемостью опекаемых учащихся, учащихся «группы риска».	в течение года	Администрация школы, члены кружка «Пост здоровья», Совета Старост, классные руководители	
6	Организация каникулярного отдыха обучающихся.	в течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители 1	

			– 11 х классов	
Лекционно – просветительская работа с учащимися				
1.	Тематические беседы: «Знай и соблюдай такие простые и важные правила!» (правила поведения в школе и на улице), «Правильное рациональное питание – залог здоровья» с целью привлечения обучающихся к горячему питанию в школьной столовой.	1 неделя сентября	Классные руководители 1 – 11х классов, администрация школы, члены кружка «Пост здоровья»	
2.	Анкетирование учащихся 8 – 11 х классов «Твоя жизненная позиция»	16.10. – 17.10.	Зам. директора по УВР, педагог – психолог, классные руководители 8 – 11 х классов	
3	Тематическая беседа «Мобильный телефон – друг или враг»	с 21.10. – 25.10.	Классные руководители 1 – 11 х классов	
4	Конкурс проектов «Я выбираю ЗОЖ»	вторая неделя ноября	Классные руководители 1 – 4 классов, члены кружка «Пост здоровья», волонтеры.	
5	Беседы: "Гигиена умственного труда", "Умение управлять собой". "Экзамены без стресса". "Вопросы, которые нас волнуют", "Наркотики в	в течение года	Классные руководители 5 – 11 х классов, члены кружка «Пост здоровья»	

	зеркале статистики"			
9.	Систематическое выявление учащихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников.	в течение года	Классные руководители 1 – 11 х классов, зам. директора по УВР	
10.	Информационная беседа. Тренинг. «Стресс и выход из него»	третья неделя января	Педагог – психолог, классные руководители 9, 11 х классов	
11.	Содействие в трудоустройстве подросткам, склонным к правонарушениям	Апрель – Август	Зам. директора по УВР, классные руководители 8 – 11 х классов	
12.	Содействие участию подростков и молодежи школы в проведении Ярмарок Профессий	Октябрь - Апрель	Администрация школы, классные руководители 10 – 11 х классов	
13.	Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних. Профилактические беседы с обучающимися на тему «Наркотики. Закон. Ответственность», «Уголовный кодекс о наркотиках».	Октябрь, февраль, май	Зам. директора по УВР, классные руководители 8 – 11 х классов	
15.	Диспут «Чувство взрослости – что это такое?»	вторая неделя апреля	Зам. директора по УВР, педагог – психолог, кл. рук. 8 – 11 х классов	
Спортивно- оздоровительные мероприятия				
1.	Работа спортивных кружков и секций (отдельное	в течение года	Учителя физической культуры, зам.	

	расписание)		директора по УВР	
2.	Спортивные соревнования в течение года	(согласно графику проведения соревнований)	Учителя физической культуры, Совет Старост, члены кружка «Пост здоровья», ответственные за организацию спортивной работы в классах	
3	Участие в спартакиаде школьников г. Заринска	в течение года	Учителя физической культуры, зам. директора по УВР	
4.	Подготовка и проведение «Дня здоровья»	сентябрь, май.	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, классные руководители 1 – 11 х классов, Пресс – центр школы	
5.	Участие во Всероссийском Дне здоровья, акции «Молодёжь. Здоровье. Право».	апрель	Учителя физической культуры, зам. директора по УВР, классные руководители	
6.				
Работа с классными руководителями и учителями предметниками				
1.	Инструктаж классных руководителей и учителей предметников по теме: «Симптомы распознавания употребления наркотиков».	вторая неделя сентября	Зам. директора по УВР, медицинский работник.	
2.	Учеба, подготовленная членами Наркопоста для классных руководителей «Последовательность действий педагогов	третья неделя октября	Зам. директора по УВР, школьный медработник, педагог – психолог,	

	при подозрении на употребление несовершеннолетними ПАВ».		члены школьного Наркопоста	
3.	Рекомендации на тему: «Как повысить самооценку ребенка и почему это важно?» для учащихся 7 – 9 классов.	первая неделя декабря	Администрация школы, педагог – психолог, классные руководители 7 – 9 х классов.	
4.	Включение в повестку заседаний М. О. классных руководителей вопроса: «Организация работы классных руководителей по выполнению закона РФ об «Основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».	четвёртая неделя января	Зам. директора по УВР, руководители М. О. классных руководителей, руководитель наркопоста	
5.	Осуществление обмена необходимой информацией классных руководителей с учителями предметниками	в течение года	классные руководители, администрация школы	
6.	Консультационная беседа с классными руководителями и учителями предметниками « Детский суицид. Не допустить беду»	вторая неделя февраля	педагог – психолог, медицинский работник	
Санитарно – просветительная работа с родителями				
1.	Информационное сообщение «Организация	третья неделя сентября	Руководитель наркопоста,	

	горячего питания в школьной столовой»		школьный медработник, классные руководители 1 – 11 х классов	
2.	Консультация для родителей, информационные листовки «Как уберечь ребенка от опасных соблазнов»	Вторая неделя октября	педагог – психолог, медицинский работник	
3.	Родительские собрания: (с приглашением специалистов) «Профилактика социально-негативных явлений в среде детей и подростков».	ноябрь (согласно плану работы классных руководителей)	классные руководители 1 – 11 х классов	
4.	Индивидуальная помощь родителям, испытывающим затруднения в предупреждении девиантного поведения детей.	По мере необходимости	Педагог – психолог, классные руководители, администрация школы.	
5.	Антинаркотическая акция «Родительский урок».	Первая неделя Февраля	Руководитель наркопоста, классные руководители, педагог – психолог, медицинский работник школы.	
6.	Консультации и подготовка буклетов для родителей на тему: «Поддержка ребенка семьей», «Научите ребёнка переживать стресс», «Как уберечь ребенка от опасных соблазнов»	Апрель	Педагог – психолог, зам. директора по УВР, классные руководители	
7.	Беседа «Что нужно знать родителям об	Вторая неделя	Педагог – психолог,	

	отношениях ребёнка с друзьями».	апреля	классные руководители 1 – 11 х классов	
9.	Рейды в семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации.	В течение года (по мере необходимости)	Члены Наркопоста, классные руководители	
Диагностическая работа				
1.	Исследование уровня тревожности обучающихся в школе.	сентябрь - декабрь	Педагог – психолог	
2.	Диагностика детского коллектива	Третья неделя сентября	Классные руководители 1 – 11 х классов	
3.	Исследование интересов и досуговой сферы обучающихся	сентябрь, январь, май	Классные руководители 1 – 11 х классов, администрация школы	
4.	Диагностика уровня воспитанности обучающихся	ноябрь	Классные руководители, зам. директора по УВР	
5.	Диагностика психологического здоровья классов	март	Педагог – психолог	

