

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 6 А,Б,В КЛАССЫ

В соответствии с календарным учебным графиком на 2024-2025 учебный год рабочая программа составлена на 66 часов в 6А,6Б,6В классах . Федеральная программа по физической культуре рассчитана на 68 часов. Выполнение федеральной программы в полном объеме , предусмотрено за счет объединения двух тем урок№65 и №66, №67 и№68.

В процессе реализации данной рабочей программы предусмотрено диагностические задания по формированию функциональной грамотности не менее 1 раза в четверть:

№ урока	Формулировка задания	Ссылка на образовательный ресурс
1 четверть	Естественно-научная грамотность	https://fg.resh.edu.ru/
2 четверть	Срез знаний	Администрация
3 четверть	Политоринг	
4 четверть	Естественно-научная грамотность	https://fg.resh.edu.ru/

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Возрождение Олимпийских игр	1			05.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/
2	Символика и ритуалы Олимпийских игр	1			06.09.24	
3	Составление дневника физической культуры	1			12.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/

4	Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание»	1			13.09.24	
5	Метание малого мяча по движущейся мишени	1			19.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/
6	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением	1			20.09.24	
7	Спринтерский бег	1			26.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048
8	Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: бег на 30 м и 60 м.	1			27.09.24	
9	Гладкий равномерный бег	1			03.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/
10	Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: бег на 1000 м и 1500 м.	1			04.10.24	
11	Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: кросс на 2 км и 3 км	1			10.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792
12	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1			11.10.24	
13	Упражнения на низком гимнастическом бревне Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1			17.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/
14	Составление плана самостоятельных занятий физической подготовкой	1			18.10.24	

15	Физическая подготовка человека	1			24.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/
16	Упражнения для профилактики нарушений осанки				25.10.24	
17	Упражнения для профилактики нарушения зрения	1			07.11.24	
18	Закаливающие процедуры с помощью воздушных и солнечных ванн, купания в естественных водоёмах	1			08.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/
19	Упражнения для коррекции телосложения	1			14.11.24	
20	Основные показатели физической нагрузки	1			15.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/
21	Упражнения на низком гимнастическом бревне Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1			21.11.24	
22	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	1			22.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/
23	Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			28.11.24	
24	Лазание по канату в три приема	1			29.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7451/start/314176/

25	Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; поднятие туловища из положения лежа на спине.	1			05.12.24	
26	Упражнения ритмической гимнастики	1			06.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/start/314149/
27	Акробатические комбинации	1			12.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7458/start/261507/
28	Акробатические комбинации	1			13.12.24	
29	Опорные прыжки через гимнастического козла	1			19.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/
30	Опорные прыжки через гимнастического козла	1			20.12.24	
31	Повторение техники передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом	1			26.12.24	
32	Передвижение одновременным одношажным ходом	1			27.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/
33	Передвижение одновременным одношажным ходом	1			09.01.25	
34	Техника спусков с пологого склона в низкой стойке	1			10.01.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/
35	Техника подъема на склон способом «лесенка» и торможения «плугом»	1			16.01.25	

36	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1			17.01.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/
37	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1			23.01.25	
38	Передвижения по учебной дистанции изученными ходами	1			24.01.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/481/
39	Передвижения по учебной дистанции изученными ходами	1			30.01.25	
40	Правила и техника выполнения нормативов комплекса ГТО: бег на лыжах 1 км и 2 км	1			31.01.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/481/
41	Передвижение в стойке баскетболиста	1			06.02.25	
42	Прыжки вверх толчком одной ногой	1			07.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7448/start/262824/
43	Остановка двумя шагами и прыжком	1			13.02.25	
44	Упражнения в ведении мяча	1			14.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/641/
45	Упражнения в ведении мяча	1			20.02.25	
46	Упражнения на передачу и броски мяча	1			21.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/641/
47	Игровая деятельность с использованием технических приёмов	1			27.02.25	
48	Игровая деятельность с использованием технических приёмов	1			28.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/114/
49	Приём мяча двумя руками снизу и передача в разные зоны площадки	1			06.03.25	

50	Приём мяча двумя руками сверху и передача в разные зоны площадки	1			07.03.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/479/
51	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	1			13.03.25	
52	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	1			14.03.25	
53	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1			20.03.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/
54	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1			21.03.25	
55	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	1			03.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/480/
56	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	1			04.04.25	
57	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: челночный бег 3x10 м	1			10.04.25	
58	Метание малого мяча по движущейся мишени	1			11.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7440/start/261253/
59	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: метание мяча весом 150 г	1			17.04.25	
60	Удар по катящемуся мячу с разбега	1			18.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7439/start/263013
61	Удар по катящемуся мячу с разбега	1			24.04.25	

62	Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча	1			25.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/
63	Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча	1			15.05.25	
64	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча	1			16.05.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7438/start/263294/
65	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча	1			22.05.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/
66	Правила выполнения спортивных нормативов 3-4 ступени.	1			23.05.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/start/263360/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		