

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2 А КЛАСС

В соответствии с календарным учебным графиком на 2024-2025 учебный год рабочая программа составлена на 67 часов. Федеральная программа по физической культуре рассчитана на 68 часов. Выполнение федеральной программы в полном объеме предусмотрено за счет объединения тем № 8, № 9 «Сложно координированные прыжковые упражнения». (1 ч вместо 2 ч) № 24, № 25 «Гимнастические упражнения». (1 ч вместо 2 ч).

В процессе реализации данной рабочей программы предусмотрено срезовые задания по формированию функциональной грамотности не менее 1 раза в четверть:

№ урока	Формулировка задания	Ссылка на образовательный ресурс
1 четверть	Естественно-научная грамотность	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 2 класс. Диагностические работы. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2024 г.
2 четверть	Срез знаний	Администрация
3 четверть	Политоринг	
4 четверть	Естественно-научная грамотность	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 2 класс. Диагностические работы. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2024 г.

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Т/Б на уроках физической культуры. История подвижных игр и соревнований у древних народов	1			4.09.24	http://nsportal.ru
2	Зарождение Олимпийских игр. Современные Олимпийские игры.	1			6.09.24	https://www.sports.ru/ot_hers/blogs/2943278.html

3	Физическое развитие. Физические качества.	1			11.09.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
4	Развитие координации движений. Дневник наблюдений по физической культуре.	1			13.09.24	http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/12190/2/Pavlov.pdf
5	Утренняя зарядка, составление индивидуальных комплексов. Закаливание организма.	1			18.09.24	
6	Т/Б на уроках лёгкой атлетики. Броски мяча в неподвижную цель.	1			20.09.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
7	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1			25.09.24	
8	Сложно координированные прыжковые упражнения	1			27.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/conspect /
9	Сложно координированные прыжковые упражнения	1			2.10.24	
10	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1			4.10.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
11	Прыжок в высоту с прямого разбега	1			9.10.24	http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/12190/2/Pavlov.pdf
12	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1			11.10.24	

13	Бег с поворотами и изменением направлений. Сложно координированные беговые упражнения	1			16.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/conspect/
14	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1			18.10.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
15	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1			23.10.24	https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-tema-podgotovka-k-sdache-norm-gto-testirovanie-bega-na-30-metrov-s-vysokogo-starta-5173995.html
16	Т/Б на уроках гимнастики и акробатики	1			25.10.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
17	Строевые упражнения и команды. Прыжковые упражнения.	1			6.11.24	
18	Гимнастическая разминка. Ходьба на гимнастической скамейке.	1			8.11.24	http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/12190/2/Pavlov.pdf
19	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1			13.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/conspect/
20	Упражнения с гимнастической скакалкой	1			15.11.24	
21	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - девочки	1			20.11.24	https://www.gto.ru/recommendations/56eacdb5b5cf1c1f018b456f

22	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			22.11.24	https://www.gto.ru/recommendations/56eacdb5b5cf1c1f018b456f
23	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1			27.11.24	https://www.gto.ru/recommendations/56eacdb5b5cf1c1f018b456f
24	Гимнастические упражнения	1			29.11.24	https://study.urfu.ru/Aid/Publication/33/1/part3.pdf
25	Гимнастические упражнения	1			4.12.24	https://study.urfu.ru/Aid/Publication/33/1/part3.pdf
26	Акробатические упражнения: кувырок вперед, кувырок назад. Основные техники	1			6.12.24	https://nsportal.ru/npo-spo/obrazovanie-i-pedagogika/library/2018/08/24/gimnastika-tehnika-obucheniya-kuvyrkov-vpered
27	Акробатические упражнения: стойка на лопатках, "мостик". Основные техники	1			11.12.24	
28	Т/Б на уроках лыжной подготовки	1			13.12.24	https://www.ski.ru/az/blogs/post/sposoby-preodoleniya-podemov-na-lyzhakh/
29	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1			18.12.24	
30	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1			20.12.24	https://www.ski.ru/az/blogs/post/sposoby-preodoleniya-podemov-na-lyzhakh/

31	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом. Спуск с горы в основной стойке	1			25.12.24	
32	Спуск с горы в основной стойке	1			27.12.24	
33	Спуск с горы в основной стойке	1			10.01.25	https://multiurok.ru/files/tormozhienie-i-povoroty-na-lyzhakh-docx.html
34	Подъём "лесенкой".	1			15.01.25	
35	Подъём "ёлочкой"	1			17.01.25	https://www.ski.ru/az/blogs/post/sposoby-preodoleniya-podemov-na-lyzhakh/
36	Спуски и подъёмы на лыжах	1			22.01.25	
37	Торможение лыжными палками	1			24.01.25	https://multiurok.ru/files/tormozhienie-i-povoroty-na-lyzhakh-docx.html
38	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом. Спуски и подъёмы на лыжах	1			29.01.25	
39	Торможение лыжными палками	1			31.01.25	https://multiurok.ru/files/tormozhienie-i-povoroty-na-lyzhakh-docx.html
40	Торможение падением на бок	1			5.02.25	
41	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1			7.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3482/conspect/
42	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1			12.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3482/conspect/

43	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1			14.02.25	https://www.gto.ru/
44	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1			19.02.25	
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1			21.02.25	https://www.gto.ru/
46	Т/Б на уроках подвижных игр	1			26.02.25	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/03/18/instruktsiya-dlya-uchashchikhsya-po-meram-bezopasnosti
47	Сложно координированные беговые упражнения. Игра "Снайпер"	1			28.02.25	
48	Броски и ловля мяча в парах	1			5.03.25	https://infourok.ru/konspekt-uroka-na-temu-broski-i-lovlya-myacha-v-parah-2801299.html
49	Игры с приемами баскетбола	1			7.03.25	
50	Игры с приемами баскетбола	1			12.03.25	
51	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1			14.03.25	https://multiurok.ru/index.php/files/konspekt-uroka-po-fizicheskoi-kulture-na-temu-prie.html
52	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1			19.03.25	https://multiurok.ru/index.php/files/konspekt-uroka-po-fizicheskoi-kulture-na-temu-prie.html

53	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1			21.03.25	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/03/11/fizicheskaya-kultura-tema-broski-myacha-v-koltso-raznymi
54	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок. Передачи мяча в парах	1			2.04.25	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/03/11/fizicheskaya-kultura-tema-broski-myacha-v-koltso-raznymi
55	Игры с приемами пионербола	1			4.04.25	
56	Подводящие упражнения к игре пионербол	1			9.04.25	
57	Игры с приемами футбола: метко в цель	1			11.04.25	https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-fizicheskoy-kulturi-po-teme-futbol-razvitie-skorostnosilovih-kachestv-podvizhnie-igri-na-materiale-3900880.html
58	Игры с приемами футбола: метко в цель	1			16.04.25	https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-fizicheskoy-kulturi-po-teme-futbol-razvitie-skorostnosilovih-kachestv-podvizhnie-

						igri-na-materiale-3900880.html
59	Гонка мячей и слалом с мячом	1			18.04.25	
60	Гонка мячей и слалом с мячом. Подвижная игра "Караси и щука"	1			23.04.25	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/01/10/kartoteka-podvizhnyh-igr-dlya-doshkolnikov
61	Футбольный бильярд	1			25.04.25	
62	Подвижная игра "Морской бой"	1			30.04.25	
63	Подвижная игра " Охотники и утки"	1			7.05.25	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/01/10/kartoteka-podvizhnyh-igr-dlya-doshkolnikov
64	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1			14.05.25	https://www.gto.ru/
65	Техника выполнения упражнений ГТО 2 ступени на координационно-скоростные способности	1			16.05.25	https://www.gto.ru/
66	Контрольно-тестовые упражнения	1			21.05.25	
67	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1			23.05.25	https://www.gto.ru/
Общее количество часов в программе		67	0	0		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2 Б КЛАСС

В соответствии с календарным учебным графиком на 2024-2025 учебный год рабочая программа составлена на 67 часов. Федеральная программа по физической культуре рассчитана на 68 часов. Выполнение федеральной программы в полном объеме предусмотрено за счет объединения тем № 29, № 30 «Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом». (1 ч вместо 2 ч) № 32, № 33 «Спуск с горы в основной стойке». (1 ч вместо 2 ч).

В процессе реализации данной рабочей программы предусмотрено срезовые задания по формированию функциональной грамотности не менее 1 раза в четверть:

№ урока	Формулировка задания	Ссылка на образовательный ресурс
1 четверть	Естественно-научная грамотность	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 2 класс. Тренажер для школьников. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2023 г.
2 четверть	Срез знаний	Администрация
3 четверть	Политоринг	
4 четверть	Естественно-научная грамотность	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 2 класс. Тренажер для школьников. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2023 г.

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Т/Б на уроках физической культуры. История подвижных игр и соревнований у древних народов	1			4.09.24	http://nsportal.ru
2	Зарождение Олимпийских игр. Современные Олимпийские игры.	1			6.09.24	https://www.sports.ru/ot_hers/blogs/2943278.htm 1

3	Физическое развитие. Физические качества.	1			11.09.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
4	Развитие координации движений. Дневник наблюдений по физической культуре.	1			13.09.24	http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/12190/2/Pavlov.pdf
5	Утренняя зарядка, составление индивидуальных комплексов. Закаливание организма.	1			18.09.24	
6	Т/Б на уроках лёгкой атлетики. Броски мяча в неподвижную цель.	1			20.09.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
7	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1			25.09.24	
8	Сложно координированные прыжковые упражнения	1			27.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/conspect /
9	Сложно координированные прыжковые упражнения	1			2.10.24	
10	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1			4.10.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
11	Прыжок в высоту с прямого разбега	1			9.10.24	http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/12190/2/Pavlov.pdf
12	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1			11.10.24	
13	Бег с поворотами и изменением направлений. Сложно	1			16.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/conspect /

	координированные беговые упражнения					
14	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1			18.10.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
15	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1			23.10.24	https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-tema-podgotovka-k-sdache-norm-gto-testirovanie-bega-na-30-metrov-s-vysokogo-starta-5173995.html
16	Т/Б на уроках гимнастики и акробатики	1			25.10.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
17	Строевые упражнения и команды. Прыжковые упражнения.	1			6.11.24	
18	Гимнастическая разминка. Ходьба на гимнастической скамейке.	1			8.11.24	http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/12190/2/Pavlov.pdf
19	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1			13.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/conspect /
20	Упражнения с гимнастической скакалкой	1			15.11.24	
21	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - девочки	1			20.11.24	https://www.gto.ru/recommendations/56eacdb5b5cf1c1f018b456f
22	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1			22.11.24	https://www.gto.ru/recommendations/56eacdb5b5cf1c1f018b456f

	ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье					
23	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1			27.11.24	https://www.gto.ru/recommendations/56eacdb5b5cf1c1f018b456f
24	Гимнастические упражнения	1			29.11.24	https://study.urfu.ru/Aid/Publication/33/1/part3.pdf
25	Гимнастические упражнения	1			4.12.24	https://study.urfu.ru/Aid/Publication/33/1/part3.pdf
26	Акробатические упражнения: кувырок вперед, кувырок назад. Основные техники	1			6.12.24	https://nsportal.ru/npospo/obrazovanie-i-pedagogika/library/2018/08/24/gimnastika-tehnika-obucheniya-kuvyrkov-vpered
27	Акробатические упражнения: стойка на лопатках, "мостик". Основные техники	1			11.12.24	
28	Т/Б на уроках лыжной подготовки	1			13.12.24	https://www.ski.ru/az/blogs/post/sposoby-preodoleniya-podemov-na-lyzhakh/
29	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1			18.12.24	
30	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1			20.12.24	https://www.ski.ru/az/blogs/post/sposoby-preodoleniya-podemov-na-lyzhakh/

31	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом. Спуск с горы в основной стойке	1			25.12.24	
32	Спуск с горы в основной стойке	1			27.12.24	
33	Спуск с горы в основной стойке	1			10.01.25	https://multiurok.ru/files/tormozhienie-i-povoroty-na-lyzhakh-docx.html
34	Подъём "лесенкой".	1			15.01.25	
35	Подъём "ёлочкой"	1			17.01.25	https://www.ski.ru/az/blogs/post/sposoby-preodoleniya-podemov-na-lyzhakh/
36	Спуски и подъёмы на лыжах	1			22.01.25	
37	Торможение лыжными палками	1			24.01.25	https://multiurok.ru/files/tormozhienie-i-povoroty-na-lyzhakh-docx.html
38	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом. Спуски и подъёмы на лыжах	1			29.01.25	
39	Торможение лыжными палками	1			31.01.25	https://multiurok.ru/files/tormozhienie-i-povoroty-na-lyzhakh-docx.html
40	Торможение падением на бок	1			5.02.25	
41	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1			7.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3482/conspect/
42	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1			12.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3482/conspect/

43	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1			14.02.25	https://www.gto.ru/
44	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1			19.02.25	
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1			21.02.25	https://www.gto.ru/
46	Т/Б на уроках подвижных игр	1			26.02.25	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/03/18/instruktsiya-dlya-uchashchikhsya-po-meram-bezopasnosti
47	Сложно координированные беговые упражнения. Игра "Снайпер"	1			28.02.25	
48	Броски и ловля мяча в парах	1			5.03.25	https://infourok.ru/konspekt-uroka-na-temu-broski-i-lovlya-myacha-v-parah-2801299.html
49	Игры с приемами баскетбола	1			7.03.25	
50	Игры с приемами баскетбола	1			12.03.25	
51	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1			14.03.25	https://multiurok.ru/index.php/files/konspekt-uroka-po-fizicheskoi-kulture-na-temu-prie.html
52	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1			19.03.25	https://multiurok.ru/index.php/files/konspekt-uroka-po-fizicheskoi-kulture-na-temu-prie.html

53	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1			21.03.25	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/03/11/fizicheskaya-kultura-tema-broski-myacha-v-koltso-raznymi
54	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок. Передачи мяча в парах	1			2.04.25	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/03/11/fizicheskaya-kultura-tema-broski-myacha-v-koltso-raznymi
55	Игры с приемами пионербола	1			4.04.25	
56	Подводящие упражнения к игре пионербол	1			9.04.25	
57	Игры с приемами футбола: метко в цель	1			11.04.25	https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-fizicheskoy-kulturi-po-teme-futbol-razvitie-skorostnosilovih-kachestv-podvizhnie-igri-na-materiale-3900880.html
58	Игры с приемами футбола: метко в цель	1			16.04.25	https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-fizicheskoy-kulturi-po-teme-futbol-razvitie-skorostnosilovih-kachestv-podvizhnie-

						igri-na-materiale-3900880.html
59	Гонка мячей и слалом с мячом	1			18.04.25	
60	Гонка мячей и слалом с мячом. Подвижная игра "Караси и щука"	1			23.04.25	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/01/10/kartoteka-podvizhnyh-igr-dlya-doshkolnikov
61	Футбольный бильярд	1			25.04.25	
62	Подвижная игра "Морской бой"	1			30.04.25	
63	Подвижная игра " Охотники и утки"	1			7.05.25	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/01/10/kartoteka-podvizhnyh-igr-dlya-doshkolnikov
64	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1			14.05.25	https://www.gto.ru/
65	Техника выполнения упражнений ГТО 2 ступени на координационно-скоростные способности	1			16.05.25	https://www.gto.ru/
66	Контрольно-тестовые упражнения	1			21.05.25	
67	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1			23.05.25	https://www.gto.ru/
Общее количество часов в программе		67	0	0		

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2 В КЛАСС

В соответствии с календарным учебным графиком на 2024-2025 учебный год рабочая программа составлена на 68 часов. Федеральная программа по физической культуре рассчитана на 68 часов.

В процессе реализации данной рабочей программы предусмотрено срезовые задания по формированию функциональной грамотности не менее 1 раза в четверть:

№ урока	Формулировка задания	Ссылка на образовательный ресурс
1 четверть	Естественно-научная грамотность	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 2 класс. Тренажер для школьников. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2023 г.
2 четверть	Срез знаний	Администрация
3 четверть	Политоринг	
4 четверть	Естественно-научная грамотность	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 2 класс. Тренажер для школьников. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2023 г.

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Т/Б на уроках физической культуры. История подвижных игр и соревнований у древних народов	1			3.09.24	http://nsportal.ru
2	Зарождение Олимпийских игр. Современные Олимпийские игры.	1			4.09.24	https://www.sports.ru/ot_hers/blogs/2943278.html
3	Физическое развитие. Физические качества.	1			10.09.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru

4	Развитие координации движений. Дневник наблюдений по физической культуре.	1			11.09.24	http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/12190/2/Pavlov.pdf
5	Утренняя зарядка, составление индивидуальных комплексов. Закаливание организма.	1			17.09.24	
6	Т/Б на уроках лёгкой атлетики. Броски мяча в неподвижную цель.	1			18.09.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
7	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1			24.09.24	
8	Сложно координированные прыжковые упражнения	1			25.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/conspect /
9	Сложно координированные прыжковые упражнения	1			1.10.24	
10	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1			2.10.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
11	Прыжок в высоту с прямого разбега	1			8.10.24	http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/12190/2/Pavlov.pdf
12	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1			9.10.24	
13	Бег с поворотами и изменением направлений. Сложно координированные беговые упражнения	1			15.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/conspect /

14	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1			16.10.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
15	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1			22.10.24	https://infourok.ru/urok-po-fizicheskoy-kulture-tema-podgotovka-k-sdache-norm-gto-testirovanie-bega-na-30-metrov-s-vysokogo-starta-5173995.html
16	Т/Б на уроках гимнастики и акробатики	1			23.10.24	http:// school3 - prs.edu.yar.ru
17	Строевые упражнения и команды. Прыжковые упражнения.	1			5.11.24	
18	Гимнастическая разминка. Ходьба на гимнастической скамейке.	1			6.11.24	http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/12190/2/Pavlov.pdf
19	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1			12.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/conspect /
20	Упражнения с гимнастической скакалкой	1			13.11.24	
21	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - девочки	1			19.11.24	https://www.gto.ru/recommendations/56eacdb5b5cf1c1f018b456f
22	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			20.11.24	https://www.gto.ru/recommendations/56eacdb5b5cf1c1f018b456f

23	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1			26.11.24	https://www.gto.ru/recommendations/56eacdb5b5cf1c1f018b456f
24	Гимнастические упражнения	1			27.11.24	https://study.urfu.ru/Aid/Publication/33/1/part3.pdf
25	Гимнастические упражнения	1			3.12.24	https://study.urfu.ru/Aid/Publication/33/1/part3.pdf
26	Акробатические упражнения: кувырок вперед, кувырок назад. Основные техники	1			4.12.24	https://nsportal.ru/npo-spo/obrazovanie-i-pedagogika/library/2018/08/24/gimnastika-tehnika-obucheniya-kuvyrkov-vpered
27	Акробатические упражнения: стойка на лопатках, "мостик". Основные техники	1			10.12.24	
28	Т/Б на уроках лыжной подготовки	1			11.12.24	https://www.ski.ru/az/blogs/post/sposoby-preodoleniya-podemov-na-lyzhakh/
29	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1			17.12.24	
30	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1			18.12.24	https://www.ski.ru/az/blogs/post/sposoby-preodoleniya-podemov-na-lyzhakh/
31	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом. Спуск с горы в основной стойке	1			24.12.24	
32	Спуск с горы в основной стойке	1			25.12.24	

33	Спуск с горы в основной стойке	1			14.01.25	https://multiurok.ru/files/tormozhienie-i-povoroty-na-lyzhakh-docx.html
34	Подъём "лесенкой".	1			15.01.25	
35	Подъём "ёлочкой"	1			21.01.25	https://www.ski.ru/az/blogs/post/sposoby-preodoleniya-podemov-na-lyzhakh/
36	Спуски и подъёмы на лыжах	1			22.01.25	
37	Торможение лыжными палками	1			28.01.25	https://multiurok.ru/files/tormozhienie-i-povoroty-na-lyzhakh-docx.html
38	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом. Спуски и подъёмы на лыжах	1			29.01.25	
39	Торможение лыжными палками	1			4.02.25	https://multiurok.ru/files/tormozhienie-i-povoroty-na-lyzhakh-docx.html
40	Торможение падением на бок	1			5.02.25	
41	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1			11.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3482/conspect/
42	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1			12.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3482/conspect/
43	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1			18.02.25	https://www.gto.ru/

44	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1			19.02.25	
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1			25.02.25	https://www.gto.ru/
46	Т/Б на уроках подвижных игр	1			26.02.25	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/03/18/instruktsiya-dlya-uchashchikhsya-pomeram-bezopasnosti
47	Сложно координированные беговые упражнения. Игра "Снайпер"	1			4.03.25	
48	Броски и ловля мяча в парах	1			5.03.25	https://infourok.ru/konspekt-uroka-na-temu-broski-i-lovlya-myacha-v-parah-2801299.html
49	Игры с приемами баскетбола	1			11.03.25	
50	Игры с приемами баскетбола	1			12.03.25	
51	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1			18.03.25	https://multiurok.ru/index.php/files/konspekt-uroka-po-fizicheskoi-kulture-na-temu-prie.html
52	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1			19.03.25	https://multiurok.ru/index.php/files/konspekt-uroka-po-fizicheskoi-kulture-na-temu-prie.html
53	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1			1.04.25	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/03/11/fizicheskaya-

						kultura-tema-broski-myacha-v-koltso-raznymi
54	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок. Передачи мяча в парах	1			2.04.25	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/03/11/fizicheskaya-kultura-tema-broski-myacha-v-koltso-raznymi
55	Игры с приемами пионербола	1			8.04.25	
56	Подводящие упражнения к игре пионербол	1			9.04.25	
57	Игры с приемами футбола: метко в цель	1			15.04.25	https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-fizicheskoy-kulturi-po-teme-futbol-razvitie-skorostnosilovih-kachestv-podvizhnie-igri-na-materiale-3900880.html
58	Игры с приемами футбола: метко в цель	1			16.04.25	https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-fizicheskoy-kulturi-po-teme-futbol-razvitie-skorostnosilovih-kachestv-podvizhnie-igri-na-materiale-3900880.html
59	Гонка мячей и слалом с мячом	1			22.04.25	

60	Гонка мячей и слалом с мячом. Подвижная игра "Караси и щука"	1			23.04.25	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/01/10/kartoteka-podvizhnyh-igr-dlya-doshkolnikov
61	Футбольный бильярд	1			29.04.25	
62	Подвижная игра "Морской бой"	1			30.04.25	
63	Подвижная игра " Охотники и утки"	1			6.05.25	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/01/10/kartoteka-podvizhnyh-igr-dlya-doshkolnikov
64	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1			7.05.25	https://www.gto.ru/
65	Техника выполнения упражнений ГТО 2 ступени на координационно-скоростные способности	1			13.05.25	https://www.gto.ru/
66	Контрольно-тестовые упражнения	1			14.05.25	
67	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1			20.05.25	https://www.gto.ru/
68	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1			21.05.25	https://www.gto.ru/
Общее количество часов в программе		68	0	0		