

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 4А КЛАСС

В соответствии с календарным учебным графиком на 2024-2025 учебный год рабочая программа в 4А составлена на 67 часов. Федеральная программа по физической культуре рассчитана на 68 часов. Выполнение федеральной программы в полном объеме в 4А классе предусмотрено за счет объединения тем №67 и №68.

В процессе реализации данной рабочей программы предусмотрено срезовые задания по формированию функциональной грамотности не менее 1 раза в четверть:

№ урока	Формулировка задания	Ссылка на образовательный ресурс
1 четверть	Естественно-научная грамотность	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 4 класс. Диагностические работы. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2024 г.
2 четверть	Срез знаний	Администрация
3 четверть	Политоринг	
4 четверть	Естественно-научная грамотность	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 4 класс. Диагностические работы. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2024 г.

4 А КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Т/Б на уроках физической культуры. Из истории развития физической культуры в России	1			04.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/
2	Из истории развития национальных видов спорта	1			06.09.24	

3	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1			11.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
4	Беговые упражнения	1			13.09.24	
5	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1			18.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/start/192919/
6	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1			20.09.24	
7	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1			25.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/start/226262/
8	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000 м	1			27.09.24	
9	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1			02.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226288/
10	Самостоятельная физическая подготовка	1			04.10.24	
11	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1			09.10.24	
12	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1			11.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/start/226376/
13	Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми	1			16.10.24	
14	Подвижная игра «Снайпер»	1			18.10.24	

15	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры и оказание первой помощи при травмах	1			23.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/start/226553/
16	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1			25.10.24	
17	Закаливание организма	1			06.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/
18	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1			08.11.24	
19	Акробатическая комбинация	1			13.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4460/start/278961/
20	Акробатическая комбинация	1			15.11.24	
21	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			20.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/start/279013/
22	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1			22.11.24	
23	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1			27.11.24	
24	Обучение опорному прыжку	1			29.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3553/start/279039/
25	Обучение опорному прыжку	1			04.12.24	

26	Упражнения на гимнастической перекладине	1			06.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/start/197374/
27	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см - девочки	1			11.12.24	
28	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1			13.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6179/start/193538/
29	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1			18.12.24	
30	Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой	1			20.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6014/start/193564/
31	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			25.12.24	
32	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			27.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3561/start/193590/
33	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			09.01.25	
34	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			15.01.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4463/start/224199/
35	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1			17.01.25	

36	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1			22.01.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/
37	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			24.01.25	
38	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			29.01.25	
39	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			31.01.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5133/start/224225/
40	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1			5.02.25	
41	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1			7.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/
42	Т/Б на уроках подвижных игр. Подвижные игры «Салки»	1			12.02.24	
43	Подвижные игры на развитие ловкости				14.02.24	
44	Подвижные игры на развитие координации	1			19.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/start/193964/
45	Подвижные игры с элементами футбола	1			21.02.25	
46	Подвижная игра «Снайпер»	1			26.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4431/start/

47	«Пионербол». Ловля и броски мяча	1			28.02.25	
48	«Пионербол». Атакующий бросок.	1			5.03.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/
49	Упражнения из игры футбол	1			7.03.25	
50	Упражнения на технику владения мячом	1			12.03.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5134/start/
51	Упражнения из игры баскетбол	1			14.03.25	
52	Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1			19.03.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3583/start/194230/
53	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1			21.03.25	
54	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1			2.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5135/start/194459/
55	Разучивание подвижной игры «Гонка мячей»	1			4.04.25	
56	Упражнения из игры волейбол	1			9.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
57	Упражнения из игры волейбол	1			11.04.25	
58	Учебная игра футбол	1			16.04.25	
59	Бег на развитие скоростной выносливости	1			18.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226288/
60	Бег на развитие скоростных качеств	1			23.04.25	

61	Бег 500 метров. Тест.	1			25.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
62	Бег 60 метров . Тест.	1			30.04.25	
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150 г	1			07.05.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/278856/
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 1 км	1			14.05.25	
65	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1			16.05.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/193250/
66	Упражнения из игры футбол	1			21.05.25	
67	Метание малого мяча на дальность					
68	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1			23.05.25	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		

4 Б КЛАСС

В соответствии с календарным учебным графиком на 2024-2025 учебный год рабочая программа в 4Б составлена на 65 часов. Федеральная программа по физической культуре рассчитана на 68 часов. классах составлена на 68 часов. Выполнение федеральной программы в полном объеме в 4А классе предусмотрено за счет объединения тем №44и№45, №48 и №49, 551 и№56.

В процессе реализации данной рабочей программы предусмотрено срезовые задания по формированию функциональной грамотности не менее 1 раза в четверть:

№ урока	Формулировка задания	Ссылка на образовательный ресурс
1 четверть	Естественно-научная грамотность	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 4 класс. Диагностические работы. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2024 г.
2 четверть	Срез знаний	Администрация
3 четверть	Политоринг	
4 четверть	Естественно-научная грамотность	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 4 класс. Диагностические работы. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2024 г.

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Из истории развития физической культуры в России	1			05.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/
2	Из истории развития национальных видов спорта	1			09.09.24	

3	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1			12.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
4	Беговые упражнения	1			16.09.24	
5	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1			19.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/start/192919/
6	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1			23.09.24	
7	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1			26.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/start/226262/
8	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000 м	1			30.09.24	
9	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1			03.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226288/
10	Самостоятельная физическая подготовка	1			07.10.24	
11	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1			10.10.24	
12	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1			14.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/start/226376/
13	Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми	1			17.10.24	
14	Подвижная игра «Снайпер»	1			21.10.24	

15	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры и оказание первой помощи при травмах	1			24.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/start/226553/
16	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1			07.11.24	
17	Закаливание организма	1			11.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/
18	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1			14.11.24	
19	Акробатическая комбинация	1			18.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4460/start/278961/
20	Акробатическая комбинация	1			21.11.24	
21	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			25.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/start/279013/
22	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1			28.11.24	
23	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1			02.12.24	
24	Обучение опорному прыжку	1			05.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3553/start/279039/
25	Обучение опорному прыжку	1			09.12.24	

26	Упражнения на гимнастической перекладине	1			12.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/start/197374/
27	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см - девочки	1			16.12.24	
28	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1			19.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6179/start/193538/
29	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1			23.12.24	
30	Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой	1			26.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6014/start/193564/
31	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			13.01.25	
32	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			16.01.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3561/start/193590/
33	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			20.01.25	
34	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			23.01.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4463/start/224199/

35	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1			27.01.25	
36	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1			30.01.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/
37	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			03.02.25	
38	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			06.02.25	
39	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			10.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5133/start/224225/
40	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1			13.02.25	
41	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1			17.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/
42	<u>Подвижные игры на развитие ловкости</u>	1			20.02.25	
43	Подвижные игры на развитие координации	1			24.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/start/193964/
44	Подвижные игры с элементами футбола	1			27.02.25	
45	Подвижная игра «Снайпер»	1				
46	«Пионербол». Ловля и броски мяча	1			03.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4431/start/
47	«Пионербол». Атакующий бросок.	1			06.03.25	

48	Упражнения из игры футбол	1			10.03.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/
49	Упражнения на технику владения мячом	1				
50	Упражнения из игры баскетбол	1			13.03.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5134/start/
51	Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1			17.03.25	
52	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1			20.03.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3583/start/194230/
53	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1			31.03.25	
54	Разучивание подвижной игры «Гонка мячей»	1			03.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5135/start/194459/
55	Упражнения из игры волейбол	1				
56	Упражнения из игры волейбол	1			07.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
57	Учебная игра футбол	1			10.04.25	
58	Бег на развитие скоростной выносливости	1			14.04.25	
59	Бег на развитие скоростных качеств	1			17.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226288/
60	Бег 500 метров. Тест.	1			21.04.25	

61	Бег 60 метров . Тест.	1			24.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150 г	1			28.04.25	
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 1 км	1			05.05.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/278856/
64	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1			12.05.25	
	Упражнения из игры футбол				15.05.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/193250/
	Метание малого мяча на дальность				19.05.25	
	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени				22.05.25	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		64	0	0		

4 В КЛАСС

В соответствии с календарным учебным графиком на 2024-2025 учебный год рабочая программа в 4А составлена на 66 часов. Федеральная программа по физической культуре рассчитана на 68 часов. Выполнение федеральной программы в полном объеме в 4А классе предусмотрено за счет объединения тем №64 и №65, № №67 и №68.

В процессе реализации данной рабочей программы предусмотрено срезовые задания по формированию функциональной грамотности не менее 1 раза в четверть:

№ урока	Формулировка задания	Ссылка на образовательный ресурс
1 четверть	Естественно-научная грамотность	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 4 класс. Диагностические работы. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2024 г.
2 четверть	Срез знаний	Администрация
3 четверть	Политоринг	
4 четверть	Естественно-научная грамотность	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 4 класс. Диагностические работы. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2024 г.

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Из истории развития физической культуры в России	1			04.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/
2	Из истории развития национальных видов спорта	1			09.09.24	

3	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1			11.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
4	Беговые упражнения	1			16.09.24	
5	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1			18.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/start/192919/
6	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1			23.09.24	
7	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1			25.09.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/start/226262/
8	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000 м	1			30.09.24	
9	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1			02.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226288/
10	Самостоятельная физическая подготовка	1			07.10.24	
11	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1			09.10.24	
12	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1			14.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6175/start/226376/
13	Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми	1			16.10.24	
14	Подвижная игра «Снайпер»	1			21.10.24	
15	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры и оказание первой помощи при травмах	1			23.10.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/start/226553/
16	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1			06.11.24	

17	Закаливание организма	1			11.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/start/226581/
18	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1			13.11.24	
19	Акробатическая комбинация	1			18.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4460/start/278961/
20	Акробатическая комбинация	1			20.11.24	
21	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			25.11.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/start/279013/
22	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1			27.11.24	
23	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1			02.12.24	
24	Обучение опорному прыжку	1			04.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3553/start/279039/
25	Обучение опорному прыжку	1			09.12.24	
26	Упражнения на гимнастической перекладине	1			11.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/start/197374/
27	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине –	1			16.12.24	

	мальчики, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см - девочки					
28	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1			18.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6179/start/193538/
29	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1			23.12.24	
30	Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой	1			25.12.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6014/start/193564/
31	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			13.01.25	
32	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			15.01.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3561/start/193590/
33	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			20.01.25	
34	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1			22.01.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4463/start/224199/
35	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1			27.01.25	
36	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1			29.01.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/
37	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			03.02.25	
38	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			05.02.25	

39	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1			10.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5133/start/224225/
40	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1			12.02.25	
41	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км	1			17.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/
42	<u>Подвижные игры на развитие ловкости</u>	1			19.02.25	
43	Подвижные игры на развитие координации	1			24.02.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/start/193964/
44	Подвижные игры с элементами футбола	1			26.02.25	
45	Подвижная игра «Снайпер»	1			03.03.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4431/start/
46	«Пионербол». Ловля и броски мяча	1			05.03.25	
47	«Пионербол». Атакующий бросок.	1			10.03.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/start/194074/
48	Упражнения из игры футбол	1			12.03.25	
49	Упражнения на технику владения мячом	1			17.03.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5134/start/
50	Упражнения из игры баскетбол	1			19.03.25	
51	Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1			31.03.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3583/start/194230/
52	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1			02.04.25	

53	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1			07.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5135/start/194459/
54	Разучивание подвижной игры «Гонка мячей»	1			09.04.25	
55	Упражнения из игры волейбол	1			14.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/
56	Упражнения из игры волейбол	1			16.04.25	
57	Учебная игра футбол	1			21.04.25	
58	Бег на развитие скоростной выносливости	1			23.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226288/
59	Бег на развитие скоростных качеств	1			28.04.25	
60	Бег 500 метров. Тест.	1			30.04.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/start/226527/
61	Бег 60 метров . Тест.	1			05.05.25	
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150 г	1			07.05.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/start/278856/
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 1 км	1			12.05.25	
64	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1			14.05.25	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/start/193250/
65	Упражнения из игры футбол	1			19.05.25	

66	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1			21.05.25	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0		