

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 10 КЛАСС

В соответствии с календарным учебным графиком на 2023-2024 учебный год рабочая программа по предмету "Основы безопасности жизнедеятельности" в 10 классе составлена на 32 часа. Федеральная программа по предмету "Основы безопасности жизнедеятельности" рассчитана на 34 часа. Выполнение Федеральной программы в полном объеме предусмотрено за счет объединения тем №31 и №32, №33 и №34.

В процессе реализации данной рабочей программы предусмотрены диагностические задания по формированию функциональной грамотности не менее 1 раза в четверть:

| № урока    | Формулировка задания          | Ссылка на образовательный ресурс (Учи.ру, Якласс и ЕСОО.)   |
|------------|-------------------------------|---|
| 1 четверть | Олимпиада "Безопасные дороги" | <a href="http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/globalnye-kompetentsii/">http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/globalnye-kompetentsii/</a> |
| 2 четверть | Срез знаний                   | Администрация   |
| 3 четверть | Политоринг                    |   |
| 4 четверть | Глобальные компетенции        | <a href="http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/globalnye-kompetentsii/">http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/globalnye-kompetentsii/</a> |

| № п/п | Тема урока   | Количество часов |                    |                     | Дата изучения | Электронные цифровые образовательные ресурсы  |
|-------|--|------------------|--------------------|---------------------|---------------|---|
|       |  | Всего            | Контрольные работы | Практические работы |               |   |
| 1     | Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения | 1                |                    |                     |               |   |
| 2     | Личностный фактор в обеспечении безопасности                   | 1                |                    |                     |               | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5829/start/104179/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5829/start/104179/</a> |

|   |  |   |  |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|--|
|   | жизнедеятельности  |   |  |  |  |  |
| 3 | Явные и скрытые опасности современных развлечений подростков и молодёжи, а также опасности их вовлечения в незаконные протестные акции | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3996/start/287791/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3996/start/287791/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3341/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3341/start/</a> |
| 4 | Как не стать участником информационной войны   | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3350/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3350/start/</a>  |
| 5 | Транспортная безопасность и правила безопасности для участников дорожного движения   | 1 |  |  |  |  |
| 6 | Законодательство Российской Федерации об обороне государства   | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5553/start/99359/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5553/start/99359/</a>  |
| 7 | Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и   | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5553/start/99359/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5553/start/99359/</a>  |

|    |   |   |  |  |  |   |
|----|---|---|--|--|--|---|
|    | военной службе  |   |  |  |  |   |
| 8  | Организация воинского учёта   | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5554/start/104538/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5554/start/104538/</a> |
| 9  | Допризывная подготовка  | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5554/start/104538/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5554/start/104538/</a> |
| 10 | Есть такая профессия - Родину защищать  | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5552/start/287823/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5552/start/287823/</a> |
| 11 | Подготовка граждан по военно-учётным специальностям   | 1 |  |  |  |   |
| 12 | Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5552/start/287823/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5552/start/287823/</a> |
| 13 | Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации  | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5836/start/114116/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5836/start/114116/</a> |
| 14 | Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации   | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5836/start/114116/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5836/start/114116/</a> |
| 15 | Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации  | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5836/start/114116/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5836/start/114116/</a> |

|    |  |   |  |  |  |  |
|----|--|---|--|--|--|--|
|    | Федерации  |   |  |  |  |  |
| 16 | Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |  |  |
| 17 | Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций              | 1 |  |  |  |  |
| 18 | Источники опасности в природной среде  | 1 |  |  |  |  |
| 19 | Чрезвычайные ситуации природного характера   | 1 |  |  |  |  |
| 20 | Экологическая безопасность и охрана окружающей среды   | 1 |  |  |  |  |

|    |  |   |  |  |  |   |
|----|--|---|--|--|--|---|
| 21 | Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей                               | 1 |  |  |  |   |
| 22 | Сущность явлений экстремизма и терроризма  | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5831/start/109410/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5831/start/109410/</a> |
| 23 | Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области          | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5831/start/109410/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5831/start/109410/</a> |
| 24 | Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму                               | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/</a> |
| 25 | Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности                    | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/</a> |
| 26 | Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни | 1 |  |  |  |   |
| 27 | Преимущества   | 1 |  |  |  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5832/start/1518">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5832/start/1518</a>       |

|                                     |   |    |   |   |  |     |
|-------------------------------------|---|----|---|---|--|-----|
|                                     | здорового образа жизни  |    |   |   |  | 77/ |
| 28                                  | Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения        | 1  |   |   |  |     |
| 29                                  | Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика             | 1  |   |   |  |     |
| 30                                  | Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций | 1  |   |   |  |     |
| 31                                  | Строевая подготовка и воинское приветствие                              | 1  |   |   |  |     |
| 32                                  | Оружие пехотинца и правила обращения с ним                              | 1  |   |   |  |     |
| 33                                  | Действия в современном общевойсковом бою                                | 1  |   |   |  |     |
| 34                                  | Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою           | 1  |   |   |  |     |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |   | 34 | 0 | 0 |  |     |