

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 5 А класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физическая культура в основной школе	1			06.09	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/</a>
2	Физическая культура и здоровый образ жизни человека	1			08.09	
3	Наблюдение за физическим развитием	1			13.09	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/</a>
4	Организация и проведение самостоятельных занятий	1			15.09	
5	Определение состояния организма	1			20.09	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/</a>
6	Бег на длинные дистанции	1			22.09	
7	Бег на длинные дистанции.	1			27.09	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/</a>
8	Бег на короткие дистанции	1			29.09	
9	Бег на короткие дистанции.	1			04.10	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/</a>

10	Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»	1			06.10	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/</a>
11	Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»	1			11.10	
12	Метание малого мяча в неподвижную мишень	1			13.10	
13	Метание малого мяча на дальность	1			18.10	
14	Техника ловли мяча	1			20.10	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/</a>
15	Техника ловли мяча	1			25.10	
16	Техника передачи мяча	1			27.10	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/</a>
17	Техника передачи мяча	1			08.11	
18	Упражнения на развитие гибкости	1			10.11	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/</a>
19	Упражнения на развитие координации	1			15.11	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7451/start/314176/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7451/start/314176/</a>
20	Кувырок вперед и назад в группировке	1			17.11	
21	Кувырок назад из стойки на лопатках	1			22.11	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/start/314149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/start/314149/</a>
22	Опорные прыжки	1			24.11	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7458/start/261507/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7458/start/261507/</a>

23	Опорные прыжки	1			29.11	
24	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1			01.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/</a>
25	Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом	1			06.12	
26	Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом	1			08.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/</a>
27	Повороты на лыжах способом переступания	1			13.12	
28	Повороты на лыжах способом переступания	1			15.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/</a>
29	Подъём в горку на лыжах способом «лесенка»	1			20.12	
30	Подъём в горку на лыжах способом «лесенка»	1			22.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/</a>
31	Спуск на лыжах с пологого склона	1			27.12	
32	Спуск на лыжах с пологого склона	1			29.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/481/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/481/</a>
33	Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона	1			10.01	
34	Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона	1			12.01	
35	Ведение мяча стоя на месте	1			17.01	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7448/start/262824/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7448/start/262824/</a>
36	Ведение мяча в движении	1			19.01	

37	Ведение мяча в движении	1			24.01	
38	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места	1			26.01	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/641/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/641/</a>
39	Технические действия с мячом	1			31.01	
40	Прямая нижняя подача мяча	1			02.02	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/641/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/641/</a>
41	Прямая нижняя подача мяча	1			07.02	
42	Приём и передача мяча снизу	1			09.02	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/114/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/114/</a>
43	Приём и передача мяча снизу	1			14.02	
44	Приём и передача мяча сверху	1			16.02	
45	Приём и передача мяча сверху				21.02	
46	Технические действия с мячом	1			28.02	
47	Технические действия с мячом	1			01.03	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/479/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/479/</a>
48	Технические действия с мячом	1			06.03	
49	Удар по мячу внутренней стороной стопы	1			13.03	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/</a>
50	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1			15.03	
51	Ведение футбольного мяча «по прямой»	1			20.03	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/480/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/480/</a>
52	Ведение футбольного мяча «по кругу»	1			22.03	
53	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3 ступени. Физическая подготовка	1			03.04	

54	Правила ТБ на уроках при подготовке к ГТО. ЗОЖ. Первая помощь при травмах	1			05.04	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7440/start/261253/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7440/start/261253/</a>
55	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м. Эстафеты	1			10.04	
56	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м. Эстафеты	1			12.04	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7439/start/263013/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7439/start/263013/</a>
57	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м	1			17.04	
58	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			19.04	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/</a>
59	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			24.04	
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			26.04	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7438/start/263294/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7438/start/263294/</a>
61	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в	1			03.05	

	длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты					
62	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			08.05	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/</a>
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			15.05	
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			17.05	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/start/263360/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/start/263360/</a>
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			22.05	
66	Летний фестиваль ГТО. (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1			24.05	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0		

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 5 Б класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физическая культура в основной школе	1			06.09	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/</a>
2	Физическая культура и здоровый образ жизни человека	1			07.09	
3	Наблюдение за физическим развитием	1			13.09	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/</a>
4	Организация и проведение самостоятельных занятий	1			14.09	
5	Определение состояния организма	1			20.09	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/</a>
6	Бег на длинные дистанции	1			21.09	
7	Бег на длинные дистанции.	1			27.09	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/</a>
8	Бег на короткие дистанции	1			28.09	
9	Бег на короткие дистанции.	1			04.10	
10	Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»	1			05.10	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/</a>

11	Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»	1			11.10	
12	Метание малого мяча в неподвижную мишень	1			12.10	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/</a>
13	Метание малого мяча на дальность	1			18.10	
14	Техника ловли мяча	1			19.10	
15	Техника ловли мяча	1			25.10	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/</a>
16	Техника передачи мяча	1			26.10	
17	Техника передачи мяча	1			08.11	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/</a>
18	Упражнения на развитие гибкости	1			09.11	
19	Упражнения на развитие координации	1			16.11	
20	Кувырок вперед и назад в группировке	1			17.11	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7451/start/314176/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7451/start/314176/</a>
21	Кувырок назад из стойки на лопатках	1			22.11	
22	Опорные прыжки	1			23.11	
23	Опорные прыжки	1			29.11	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/start/314149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/start/314149/</a>
24	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1			30.11	
25	Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом	1			06.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7458/start/261507/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7458/start/261507/</a>

26	Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом	1			07.12	
27	Повороты на лыжах способом переступания	1			13.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/</a>
28	Повороты на лыжах способом переступания	1			14.12	
29	Подъём в горку на лыжах способом «лесенка»	1			20.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/</a>
30	Подъём в горку на лыжах способом «лесенка»	1			21.12	
31	Спуск на лыжах с пологого склона	1			27.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/</a>
32	Спуск на лыжах с пологого склона	1			28.12	
33	Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона	1			10.01	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/</a>
34	Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона	1			11.01	
35	Ведение мяча стоя на месте	1			17.01	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/481/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/481/</a>
36	Ведение мяча в движении	1			18.01	
37	Ведение мяча в движении	1			24.01	
38	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места	1			25.01	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7448/start/262824/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7448/start/262824/</a>
39	Технические действия с мячом	1			31.01	
40	Прямая нижняя подача мяча	1			01.02	

41	Прямая нижняя подача мяча	1			07.02	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/641/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/641/</a>
42	Приём и передача мяча снизу	1			08.02	
43	Приём и передача мяча снизу	1			14.02	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/114/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/114/</a>
44	Приём и передача мяча сверху	1			15.02	
45	Приём и передача мяча сверху				21.02	
46	Технические действия с мячом	1			22.02	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/479/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/479/</a>
47	Технические действия с мячом	1			28.02	
48	Технические действия с мячом	1			29.02	
49	Удар по мячу внутренней стороной стопы	1			06.03	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/</a>
50	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1			07.03	
51	Ведение футбольного мяча «по прямой»	1			13.03	
52	Ведение футбольного мяча «по кругу»	1			14.03	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/480/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/480/</a>
53	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3 ступени. Физическая подготовка	1			20.03	
54	Правила ТБ на уроках при подготовке к ГТО. ЗОЖ. Первая помощь при травмах	1			21.03	

55	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м. Эстафеты	1			03.04	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7440/start/261253/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7440/start/261253/</a>
56	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м. Эстафеты	1			04.04	
57	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м	1			10.04	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7439/start/263013/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7439/start/263013/</a>
58	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			11.04	
59	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			17.04	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/</a>
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			18.04	
61	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			24.04	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7438/start/263294/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7438/start/263294/</a>

62	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			25.04	
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			02.05	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/</a>
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			08.05	
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			15.05	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/start/263360/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/start/263360/</a>
66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			16.05	
67	Летний фестиваль ГТО. (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1			22.05	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7439/start/263013/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7439/start/263013/</a>
68	Летний фестиваль ГТО. (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1			23.05	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 5 В класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физическая культура в основной школе	1			05.09	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/</a>
2	Физическая культура и здоровый образ жизни человека	1			08.09	
3	Наблюдение за физическим развитием	1			12.09	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/</a>
4	Организация и проведение самостоятельных занятий	1			15.09	
5	Определение состояния организма	1			19.09	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/</a>
6	Бег на длинные дистанции	1			22.09	
7	Бег на длинные дистанции.	1			26.09	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/</a>
8	Бег на короткие дистанции	1			29.09	

9	Бег на короткие дистанции.	1			03.10	
10	Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»	1			06.10	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/</a>
11	Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»	1			10.10	
12	Метание малого мяча в неподвижную мишень	1			13.10	
13	Метание малого мяча на дальность	1			17.10	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/</a>
14	Техника ловли мяча	1			20.10	
15	Техника ловли мяча	1			24.10	
16	Техника передачи мяча	1			27.10	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/</a>
17	Техника передачи мяча	1			07.11	
18	Упражнения на развитие гибкости	1			10.11	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/</a>
19	Упражнения на развитие координации	1			14.11	
20	Кувырок вперёд и назад в группировке	1			17.11	
21	Кувырок назад из стойки на лопатках	1			21.11	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7451/start/314176/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7451/start/314176/</a>
22	Опорные прыжки	1			24.11	
23	Опорные прыжки	1			28.11	

24	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1			01.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/start/314149/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/start/314149/</a>
25	Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом	1			05.12	
26	Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом	1			08.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7458/start/261507/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7458/start/261507/</a>
27	Повороты на лыжах способом переступания	1			12.12	
28	Повороты на лыжах способом переступания	1			15.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/</a>
29	Подъём в горку на лыжах способом «лесенка»	1			19.12	
30	Подъём в горку на лыжах способом «лесенка»	1			22.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/</a>
31	Спуск на лыжах с пологого склона	1			26.12	
32	Спуск на лыжах с пологого склона	1			29.12	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/</a>
33	Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона	1			09.01	
34	Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона	1			12.01	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/</a>
35	Ведение мяча стоя на месте	1			16.01	
36	Ведение мяча в движении	1			19.01	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/481/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/481/</a>

37	Ведение мяча в движении	1			23.01	
38	Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места	1			26.01	
39	Технические действия с мячом	1			30.01	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7448/start/262824/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7448/start/262824/</a>
40	Прямая нижняя подача мяча	1			02.02	
41	Прямая нижняя подача мяча	1			06.02	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/641/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/641/</a>
42	Приём и передача мяча снизу	1			09.02	
43	Приём и передача мяча снизу	1			13.02	
44	Приём и передача мяча сверху	1			16.02	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/114/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/114/</a>
45	Приём и передача мяча сверху				20.02	
46	Технические действия с мячом	1			27.02	
47	Технические действия с мячом	1			01.03	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/479/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/479/</a>
48	Технические действия с мячом	1			05.03	
49	Удар по мячу внутренней стороной стопы	1			12.03	
50	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1			15.03	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/</a>
51	Ведение футбольного мяча «по прямой»	1			19.03	
52	Ведение футбольного мяча «по кругу»	1			22.03	
53	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных	1			02.04	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/480/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/480/</a>

	нормативов 3 ступени. Физическая подготовка					
54	Правила ТБ на уроках при подготовке к ГТО. ЗОЖ. Первая помощь при травмах	1			05.04	
55	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м. Эстафеты	1			09.04	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7440/start/261253/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7440/start/261253/</a>
56	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м. Эстафеты	1			12.04	
57	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м	1			16.04	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7439/start/263013/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7439/start/263013/</a>
58	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			19.04	
59	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			23.04	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7437/start/314090/</a>
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			26.04	

61	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			03.05	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7438/start/263294/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7438/start/263294/</a>
62	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			07.05	
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			14.05	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/</a>
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			17.05	
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			21.05	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/start/263360/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/start/263360/</a>
66	Летний фестиваль ГТО. (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 степени	1			24.05	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0		

