

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8 КЛАСС

В соответствии с календарным учебным графиком на 2023-2024 учебный год рабочая программа по предмету "Физическая культура" в 8А, 8В составлена на 66 часов, рабочая программа по предмету "Физическая культура" в 8Б составлена на 68 часов. Федеральная программа по предмету " Физическая культура " рассчитана на 68 часов. Выполнение федеральной программы в 8А, 8В в полном объеме в предусмотрено за счет объединения тем №67 и №68.

В процессе реализации данной рабочей программы предусмотрены срезовые задания по формированию функциональной грамотности не менее 1 раза в четверть:

№ урока	Формулировка задания	Ссылка на образовательный ресурс (Учи.ру, Якласс и ЕСОО.)
1 четверть	Креативное мышление	http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/kreativnoe-myshlenie/
2 четверть	Срез знаний	Администрация
3 четверть	Политоринг	
4 четверть	Креативное мышление	http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/kreativnoe-myshlenie/

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	8А, 8В	8Б	
1	Правила техники безопасности на уроках физической культуры. Физическая культура в современном обществе	1			04.09.23	06.09.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/1517/start/

2	Всестороннее и гармоничное физическое развитие	1			06.09.23	07.09.23	
3	Правила техники безопасности на уроках лёгкой атлетики. Бег на короткие дистанции	1			11.09.23	13.09.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3463/start/
4	Бег на средние дистанции	1			13.09.23	14.09.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3211/start/
5	Бег на длинные дистанции	1			18.09.23	20.09.23	
6	Прыжки в длину с разбега	1			20.09.23	21.09.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3205/start/
7	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись»	1			25.09.23	27.09.23	
8	Адаптивная и лечебная физическая культура	1			27.09.23	28.09.23	
9	Коррекция нарушения осанки	1			02.10.23	04.10.23	
10	Правила техники безопасности на уроках спортивных игр. Повороты с мячом на месте	1			04.10.23	05.10.23	
11	Передача мяча одной рукой от плеча и снизу	1			09.10.23	11.10.23	
12	Передача мяча одной рукой от плеча и снизу	1			11.10.23	12.10.23	
13	Передача мяча одной рукой снизу	1			16.10.23	18.10.23	
14	Передача мяча одной рукой снизу	1			18.10.23	19.10.23	

15	Бросок мяча в корзину двумя руками в прыжке	1			23.10.23	25.10.23	
16	Коррекция избыточной массы тела	1			25.10.23	26.10.23	
17	Правила проведения самостоятельных занятий при коррекции осанки и телосложения	1			08.11.23	08.11.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3223/start/
18	Правила техники безопасности на уроках гимнастики. Акробатические комбинации	1			13.11.23	09.11.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3219/start/
19	Гимнастическая комбинация на гимнастическом бревне	1			15.11.23	15.11.23	
20	Гимнастическая комбинация на перекладине	1			20.11.23	16.11.23	
21	Гимнастическая комбинация на параллельных брусьях	1			22.11.23	22.11.23	
22	Вольные упражнения на базе ритмической гимнастики	1			27.11.23	23.11.23	
23	Профилактика умственного перенапряжения	1			29.11.23	29.11.23	
24	Бросок мяча в корзину двумя руками в прыжке	1			04.12.23	30.11.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3218/start/
25	Бросок мяча в корзину одной рукой в прыжке	1			06.12.23	06.12.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3214/start/
26	Бросок мяча в корзину одной рукой в прыжке	1			11.12.23	07.12.23	https://resh.edu.ru/

							subject/lesson/3464/start/
27	Прямой нападающий удар	1			13.12.23	13.12.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3213/start/
28	Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места	1			18.12.23	14.12.23	
29	Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места	1			20.12.23	20.12.23	
30	Тактические действия в защите	1			25.12.23	21.12.23	
31	Тактические действия в защите	1			27.12.23	27.12.23	
32	Составление планов для самостоятельных занятий	1			10.01.24	28.12.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3097/start/
33	Способы учёта индивидуальных особенностей	1			15.01.24	10.01.24	
34	Правила техники безопасности на уроках лыжной подготовки. Техника передвижения на лыжах одновременным бесшажным ходом	1			17.01.24	11.01.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3207/start/
35	Техника передвижения на лыжах одновременным бесшажным ходом	1			20.01.24	17.01.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3096/start/
36	Способы преодоления естественных препятствий на лыжах	1			24.01.24	18.01.24	
37	Способы преодоления	1			29.01.24	24.01.24	

	естественных препятствий на лыжах						
38	Торможение боковым скольжением	1			31.01.24	25.01.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3206/start/
39	Торможение боковым скольжением	1			05.02.24	31.01.24	
40	Переход с одного лыжного хода на другой	1			07.02.24	01.02.24	
41	Переход с одного лыжного хода на другой	1			12.02.24	07.02.24	
42	Лыжная подготовка в передвижениях на лыжах, при спусках, подъёмах, торможении	1			14.02.24	08.02.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3204/start/
43	Упражнения для профилактики утомления	1			19.02.24	14.02.24	
44	Тактические действия в нападении	1			21.02.24	15.02.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3216/start/
45	Тактические действия в нападении	1			26.02.24	21.02.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3455/start/
46	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1			28.02.24	22.02.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3455/start/
47	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1			04.03.24	28.02.24	

48	Остановка мяча внутренней стороной стопы	1			06.03.24	29.02.24	
49	Правила игры в мини-футбол	1			11.03.24	06.03.24	
50	Правила игры в мини-футбол	1			13.03.24	07.03.24	
51	Игровая деятельность по правилам классического футбола	1			18.03.24	13.03.24	
52	Игровая деятельность по правилам классического футбола	1			20.03.24	14.03.24	
53	Дыхательная и зрительная гимнастика	1			01.04.24	20.03.24	
54	Правила проведения соревнований по сдаче норм комплекса ГТО	1			03.04.24	21.03.24	
55	Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	1			08.04.24	03.04.24	
56	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 4-5 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1			10.04.24	04.04.24	
57	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м	1			15.04.24	10.04.24	
58	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м или 2000м	1			17.04.24	11.04.24	
59	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО:	1			22.04.24	17.04.24	

	Кросс на 3 км						
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 2 км или 3 км	1			24.04.24	18.04.24	
61	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1			27.04.24	24.04.24	
62	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см	1			06.05.24	25.04.24	
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			08.05.24	08.05.24	
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1			13.05.24	02.05.24	
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1			15.05.24	15.05.24	
66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г	1			20.05.24	16.05.24	

67	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м	1				22.05.24	
68	Фестиваль «Мы сдадим ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 4-5 ступени	1			22.05.24	23.05.24	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	67	68	