



1	Правила техники безопасности на уроках физической культуры. Истоки развития олимпизма в России	1			04.09.23	04.09.23	06.09.23	
2	Олимпийское движение в СССР и современной России	1			08.09.23	07.09.23	08.09.23	
3	Преодоление препятствий наступанием	1			11.09.23	11.09.23	13.09.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/start/</a>
4	Преодоление препятствий прыжковым бегом	1			15.09.23	14.09.23	15.09.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3460/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3460/start/</a>
5	Эстафетный бег	1			18.09.23	18.09.23	20.09.23	
6	Прыжки с разбега в длину и в высоту	1			22.09.23	21.09.23	22.09.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3105/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3105/start/</a>
7	Метание малого мяча в катящуюся мишень	1			25.09.23	25.09.23	27.09.23	
8	Метание малого мяча в катящуюся мишень	1			29.09.23	28.09.23	29.09.23	
9	Воспитание качеств личности на занятиях физической культурой и спортом	1			02.10.23	02.10.23	04.10.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3418/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3418/start/</a>
10	Передача мяча после отскока от пола	1			06.10.23	05.10.23	06.10.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/</a>
11	Ловля мяча после отскока от пола	1			09.10.23	09.10.23	11.10.23	

12	Ловля мяча после отскока от пола	1			13.10.23	12.10.23	13.10.23	
13	Бросок мяча в корзину двумя руками снизу после ведения	1			16.10.23	16.10.23	18.10.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/</a>
14	Бросок мяча в корзину двумя рукам от груди после ведения	1			20.10.23	19.10.23	20.10.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/</a>
15	Бросок мяча в корзину двумя рукам от груди после ведения	1			23.10.23	23.10.23	25.10.23	
16	Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями	1			27.10.23	26.10.23	27.10.23	
17	Тактическая подготовка	1			13.11.23	09.11.23	08.11.23	
18	Правила техники безопасности на уроках гимнастики. Акробатические комбинации	1			10.11.23	13.11.23	10.11.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/</a>
19	Стойка на голове с опорой на руки	1			20.11.23	16.11.23	15.11.23	
20	Комбинация на гимнастическом бревне	1			17.11.23	20.11.23	17.11.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3417/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3417/start/</a>
21	Комбинация на гимнастическом бревне	1			27.11.23	23.11.23	22.11.23	
22	Комбинация на низкой гимнастической перекладине	1			24.11.23	27.11.23	24.11.23	
23	Комбинация на низкой гимнастической перекладине	1			04.12.23	30.11.23	29.11.23	

24	Лазанье по канату в два приёма	1			01.12.23	04.12.23	01.12.23	
25	Способы и процедуры оценивания техники двигательных действий	1			11.12.23	07.12.23	06.12.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3106/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3106/start/</a>
26	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1			08.12.23	11.12.23	08.12.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3164/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3164/start/</a>
27	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1			18.12.23	14.12.23	13.12.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3109/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3109/start/</a>
28	Верхняя прямая подача мяча	1			15.12.23	18.12.23	15.12.23	
29	Верхняя прямая подача мяча	1			25.12.23	21.12.23	20.12.23	
30	Передача мяча через сетку двумя руками сверху	1			22.12.23	25.12.23	22.12.23	
31	Перевод мяча за голову	1			15.01.24	28.12.23	27.12.23	
32	Планирование занятий технической подготовкой	1			29.12.23	11.01.24	29.12.23	
33	Оценивание оздоровительного эффекта занятий физической культурой	1			22.01.24	15.01.24	10.01.24	
34	Торможение на лыжах способом «упор»	1			12.01.24	18.01.24	12.01.24	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3101/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3101/start/</a>
35	Торможение на лыжах способом «упор»	1			29.01.24	22.01.24	17.01.24	
36	Поворот упором при спуске с пологого склона	1			19.01.24	25.01.24	19.01.24	

37	Поворот упором при спуске с пологого склона	1			05.02.24	29.01.24	24.01.24	
38	Преодоление естественных препятствий на лыжах	1			26.01.24	01.02.24	26.01.24	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3102/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3102/start/</a>
39	Преодоление естественных препятствий на лыжах	1			12.02.24	05.02.24	31.01.24	
40	Переход с одного хода на другой во время прохождения учебной дистанции	1			02.02.24	08.02.24	02.02.24	
41	Переход с одного хода на другой во время прохождения учебной дистанции	1			19.02.24	12.02.24	07.02.24	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3110/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3110/start/</a>
42	Спуски и подъёмы во время прохождения учебной дистанции	1			09.02.24	15.02.24	09.02.24	
43	Спуски и подъёмы во время прохождения учебной дистанции	1			26.02.24	19.02.24	14.02.24	
44	Упражнения для коррекции телосложения	1			16.02.24	22.02.24	16.02.24	
45	Перевод мяча за голову	1			04.03.24	26.02.24	21.02.24	
46	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1			01.03.24	29.02.24	28.02.24	
47	Средние и длинные передачи мяча по прямой	1			11.03.24	04.03.24	01.03.24	
48	Средние и длинные передачи мяча по диагонали	1			15.03.24	07.03.24	06.03.24	
49	Тактические действия при выполнении углового удара	1			18.03.24	11.03.24	13.03.24	
50	Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии	1			22.03.24	14.03.24	15.03.24	

51	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1			01.04.24	18.03.24	20.03.24	
52	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1			05.04.24	21.03.24	22.03.24	
53	Упражнения для профилактики нарушения осанки	1			08.04.24	01.04.24	03.04.24	
54	Упражнения для профилактики нарушения осанки	1			12.04.24	04.04.24	05.04.24	
55	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1			15.04.24	08.04.24	10.04.24	
56	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м	1			19.04.24	11.04.24	12.04.24	
57	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м	1			22.04.24	15.04.24	17.04.24	
58	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км	1			26.04.24	18.04.24	19.04.24	
59	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 2 км	1			27.04.24	22.04.24	24.04.24	
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1			03.05.24	25.04.24	26.04.24	
61	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см	1			06.05.24	27.04.24	03.05.24	
62	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1			17.05.24	02.05.24	08.05.24	
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места	1			13.05.24	06.05.24	15.05.24	

	толчком двумя ногами							
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1				13.05.24	17.05.24	
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г	1			24.05.24	16.05.24	22.05.24	
66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м	1				20.05.24		
67	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Плавание 50м	1			20.05.24			
68	Фестиваль «Мы и ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 4 ступени	1					23.05.24	24.05.24
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	65	67	66	