

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

6 КЛАСС

В соответствии с календарным учебным графиком на 2023-2024 учебный год рабочая программа по предмету "Физическая культура" в 6А, 6В составлена на 66 часов, рабочая программа по предмету "Физическая культура" в 6Б составлена на 68 часов. Федеральная программа по предмету " Физическая культура " рассчитана на 68 часов. Выполнение федеральной программы в 6А, 6В в полном объеме в предусмотрено за счет объединения тем №65 и №66, №67 и №68.

В процессе реализации данной рабочей программы предусмотрены срезовые задания по формированию функциональной грамотности не менее 1 раза в четверть:

№ урока	Формулировка задания	Ссылка на образовательный ресурс (Учи.ру, Якласс и ЕСОО.)
1 четверть	Креативное мышление	http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/kreativnoe-myshlenie/km-6-2021/01_%D0%9A%D0%9C_6_%D0%92%20%D1%88%D1%83%D1%82%D0%BA%D1%83%20%D0%B8%20%D0%B2%D1%81%D0%B5%D1%80%D1%8C%D1%91%D0%B7_%D1%82%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%82.pdf
2 четверть	Срез знаний	Администрация
3 четверть	Политоринг	
4 четверть	Креативное мышление	http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/kreativnoe-myshlenie/

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	6А	6Б	6В	
1	Техника безопасности на уроках физической	1			07.09.23	06.09.23	06.09.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7134/star

	культуры. Возрождение Олимпийских игр							t/290630/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7128/start/290599/
2	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением	1			08.09.23	07.09.23	08.09.23	
3	Спринтерский бег	1			14.09.23	13.09.23	13.09.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/start/262582/
4	Гладкий равномерный бег	1			15.09.23	14.09.23	15.09.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/start/262582/
5	Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание»	1			21.09.23	20.09.23	20.09.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7148/start/262254/
6	Прыжковые упражнения в длину и высоту	1			22.09.23	21.09.23	22.09.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7148/start/262254/
7	Метание малого мяча по движущейся мишени	1			28.09.23	27.09.23	27.09.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/
8	Символика и ритуалы Олимпийских игр	1			29.09.23	28.09.23	29.09.23	
9	Передвижение в стойке баскетболиста	1			05.10.23	04.10.23	04.10.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7154/start/309280/
10	Прыжки вверх толчком одной ногой	1			06.10.23	05.10.23	06.10.23	
11	Остановка двумя шагами и прыжком	1			12.10.23	11.10.23	11.10.23	

12	Упражнения в ведении мяча	1			13.10.23	12.10.23	13.10.23	
13	Упражнения на передачу и броски мяча	1			19.10.23	18.10.23	18.10.23	
14	Игровая деятельность с использованием технических приёмов	1			20.10.23	19.10.23	20.10.23	
15	Приём мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1			26.10.23	25.10.23	25.10.23	
16	История первых Олимпийских игр современности	1			27.10.23	26.10.23	27.10.23	
17	Составление дневника физической культуры	1			09.11.23	08.11.23	08.11.23	
18	Правила техники безопасности на уроках гимнастики. Акробатические комбинации	1			10.11.23	09.11.23	10.11.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7141/start/262054/
19	Акробатические комбинации	1			16.11.23	15.11.23	15.11.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7141/start/262054/
20	Опорные прыжки через гимнастического козла	1			17.11.23	16.11.23	17.11.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7137/start/261377/
21	Опорные прыжки через гимнастического козла	1			23.11.23	22.11.23	22.11.23	
22	Опорные прыжки через гимнастического козла	1			24.11.23	23.11.23	24.11.23	
23	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1			30.11.23	29.11.23	29.11.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7142/start/261990/

24	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1			01.12.23	30.11.23	01.12.23	
25	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	1			07.12.23	06.12.23	06.12.23	
26	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	1			08.12.23	07.12.23	08.12.23	
27	Лазание по канату в три приема	1			14.12.23	13.12.23	13.12.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7145/start/262482/
28	Лазание по канату в три приема	1			15.12.23	14.12.23	15.12.23	
29	Упражнения ритмической гимнастики	1			21.12.23	20.12.23	20.12.23	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7144/start/262608/
30	Упражнения ритмической гимнастики	1			22.12.23	21.12.23	22.12.23	
31	Упражнения ритмической гимнастики	1			28.12.23	27.12.23	27.12.23	
32	Физическая подготовка человека	1			29.12.23	28.12.23	29.12.23	
33	Передвижение одновременным одношажным ходом	1			11.01.24	10.01.24	10.01.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7152/start/262514/
34	Передвижение одновременным одношажным ходом	1			12.01.24	11.01.24	12.01.24	
35	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1			18.01.24	17.01.24	17.01.24	

36	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона	1			19.01.24	18.01.24	19.01.24	
37	Упражнения лыжной подготовки	1			25.01.24	24.01.24	24.01.24	
38	Передвижения по учебной дистанции, повороты, спуски, торможение	1			26.01.24	25.01.24	26.01.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7153/start/262219/
39	Передвижения по учебной дистанции, повороты, спуски, торможение	1			01.02.24	31.01.24	31.01.24	
40	Основные показатели физической нагрузки	1			02.02.24	01.02.24	02.02.24	
41	Составление плана самостоятельных занятий физической подготовкой	1			08.02.24	07.02.24	07.02.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7135/start/261707/
42	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1			09.02.24	08.02.24	09.02.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/
43	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	1			15.02.24	14.02.24	14.02.24	
44	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1			16.02.24	15.02.24	16.02.24	
45	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	1			22.02.24	21.02.24	21.02.24	

46	Закаливающие процедуры с помощью воздушных и солнечных ванн, купания в естественных водоёмах	1			29.02.24	22.02.24	28.02.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7133/start/261832/
47	Упражнения для коррекции телосложения	1			01.03.24	28.02.24	01.03.24	
48	Удар по катящемуся мячу с разбега	1			07.03.24	29.02.24	06.03.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7158/start/262287/
49	Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча	1			14.03.24	06.03.24	13.03.24	
50	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча	1			15.03.24	07.03.24	15.03.24	
51	Игровая деятельность с использованием технических приёмов ведения мяча	1			21.03.24	13.03.24	20.03.24	
52	Игровая деятельность с использованием технических приёмов обводки	1			22.03.24	14.03.24	22.03.24	
53	Упражнения для профилактики нарушения зрения	1			04.04.24	20.03.24	03.04.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7139/start/262024/
54	Упражнения для профилактики нарушений осанки	1			05.04.24	21.03.24	05.04.24	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/

55	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3-4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1			11.04.24	03.04.24	10.04.24	
56	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м. Эстафеты	1			12.04.24	04.04.24	12.04.24	
57	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м и 1500м	1			18.04.24	10.04.24	17.04.24	
58	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 2 км и 3 км. Подводящие упражнения	1			19.04.24	11.04.24	19.04.24	
59	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 1 км или 2 км. Эстафеты	1			25.04.24	17.04.24	24.04.24	
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			26.04.24	18.04.24	26.04.24	
61	Правила и техника	1			02.05.24	24.04.24	03.05.24	

	выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты							
62	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			03.05.24	25.04.24	08.05.24	
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			16.05.24	08.05.24	15.05.24	
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			17.05.24	02.05.24	17.05.24	
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1			23.05.24	15.05.24	22.05.24	
66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1				16.05.24		
67	Правила и техника выполнения норматива	1			24.05.24	22.05.24	24.05.24	

	комплекса ГТО: Плавание 50м. Подвижные игры							
68	Фестиваль ГТО «Всем классом сдадим ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3-4 ступени	1				23.05.24		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	66	68	66	