

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 2 КЛАСС

Федеральная программа по предмету "Физическая культура" во 2 классе рассчитана на 68 часов. В соответствии с календарным учебным графиком на 2023-2024 учебный год рабочая программа по предмету "Физическая культура" во 2А, 2Б классах составлена на 67. часов. Выполнение федеральной программы в полном объеме предусмотрено за счет объединения тем №.67 и №68.

В соответствии с календарным учебным графиком на 2023-2024 учебный год рабочая программа по предмету "Физическая культура" во 2В класех составлена на 66. часов. Выполнение федеральной программы в полном объеме предусмотрено за счет объединения тем№65 и №66, №.67 и №68.

В процессе реализации данной рабочей программы предусмотрено диагностические задания по формированию функциональной грамотности не менее 1 раза в четверть:

№ урока	Формулировка задания	Ссылка на образовательный ресурс (Учи.ру, Якласс и ЕСОО)
1 четверть	Естественно-научноемышление	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 2 класс. Тренажер для школьников. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2023 г.
2 четверть	Срез знаний	Администрация
3 четверть	Политоринг	
4 четверть	Естественно-научноемышление	Буряк М.В., Шейкина С.А. Функциональная грамотность 2 класс. Тренажер для школьников. Учение с увлечением. Издательство Планета. 2023 г.

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	2А, 2Б	2В	
1	Техника безопасности на	1			04.09.23	06.09.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/2/">https://resh.edu.ru/subject/9/2/</a>

	уроках физической культуры История подвижных игр и соревнований у древних народов						
2	Физическое развитие	1			06.09.23	08.09.23	
3	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1			11.09.23	13.09.23	
4	Броски мяча в неподвижную мишень	1			13.09.23	15.09.23	
5	Сложно координированные прыжковые упражнения	1			18.09.23	20.09.23	
6	Прыжок в высоту с прямого разбега	1			20.09.23	22.09.23	
7	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	1			25.09.23	27.09.23	
8	Бег с поворотами и изменением направлений	1			27.09.23	29.09.23	
9	Сложно координированные беговые упражнения	1			02.10.23	04.10.23	
10	Зарождение Олимпийских игр	1			04.10.23	06.10.23	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/190521/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/190521/</a>
11	Правила поведения на уроках спортивных игр. Подвижные игры с приемами спортивных игр	1			09.10.23	11.10.23	
12	Игры с приемами баскетбола	1			11.10.23	13.10.23	
13	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1			16.10.23	18.10.23	
14	Бросок мяча в колонне и	1			18.10.23	20.10.23	

	неудобный бросок						
15	Прием «волна» в баскетболе	1			23.10.23	25.10.23	
16	Современные Олимпийские игры	1			25.10.23	27.10.23	
17	Физические качества	1			08.11.23	08.11.23	
18	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1			13.11.23	10.11.23	
19	Строевые упражнения и команды	1			15.11.23	15.11.23	
20	Прыжковые упражнения	1			20.11.23	17.11.23	
21	Гимнастическая разминка	1			22.11.23	22.11.23	
22	Ходьба на гимнастической скамейке	1			27.11.23	24.11.23	
23	Сила как физическое качество	1			29.11.23	29.11.23	
24	Упражнения с гимнастической скакалкой	1			04.12.23	01.12.23	
25	Упражнения с гимнастической скакалкой	1			06.12.23	06.12.23	
26	Упражнения с гимнастическим мячом	1			11.12.23	08.12.23	
27	Танцевальные гимнастические движения	1			13.12.23	13.12.23	
28	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1			18.12.23	15.12.23	
29	Гибкость как физическое качество	1			20.12.23	20.12.23	
30	Развитие координации движений	1			25.12.23	22.12.23	

31	Быстрота как физическое качество	1			27.12.23	27.12.23	
32	Выносливость как физическое качество	1			10.01.24	29.12.23	
33	Развитие координации движений	1			15.01.24	10.01.24	
34	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1			17.01.24	12.01.24	
35	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1			20.01.24	17.01.24	
36	Спуск с горы в основной стойке	1			24.01.24	19.01.24	
37	Спуск с горы в основной стойке	1			29.01.24	24.01.24	
38	Подъем лесенкой	1			31.01.24	26.01.24	
39	Подъем лесенкой	1			05.02.24	31.01.24	
40	Спуски и подъёмы на лыжах	1			07.02.24	02.02.24	
41	Спуски и подъёмы на лыжах	1			12.02.24	07.02.24	
42	Торможение лыжными палками	1			14.02.24	09.02.24	
43	Торможение лыжными палками	1			19.02.24	14.02.24	
44	Торможение падением на бок	1			21.02.24	16.02.24	
45	Торможение падением на бок	1			26.02.24	21.02.24	
46	Закаливание организма	1			28.02.24	28.02.24	
47	Игры с приемами футбола: метко в цель	1			04.03.24	01.03.24	
48	Гонка мячей и слалом с	1			06.03.24	06.03.24	

	мячом						
49	Футбольный бильярд	1			11.03.24	13.03.24	
50	Бросок ногой	1			13.03.24	15.03.24	
51	Подвижные игры на развитие равновесия	1			18.03.24	20.03.24	
52	Утренняя зарядка	1			20.03.24	22.03.24	
53	Составление комплекса утренней зарядки	1			01.04.24	03.04.24	
54	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1			03.04.24	05.04.24	
55	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1			08.04.24	10.04.24	
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			10.04.24	12.04.24	
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1			15.04.24	17.04.24	
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1			17.04.24	19.04.24	
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на	1			22.04.24	24.04.24	

	лыжах 1 км. Эстафеты						
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			24.04.24	26.04.24	
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1			27.04.24	03.05.24	
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1			06.05.24	08.05.24	
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			08.05.24	15.05.24	
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			13.05.24	17.05.24	
65	Освоение правил и техники выполнения норматива	1			15.05.24	22.05.24	

	комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры						
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			20.05.24		
67	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры	1			22.05.24	24.05.24	
68	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры	1					
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68					